

ABORT I SPECIALLÆGEPRAKSIS

Lise Helmsøe-Zinck,
speciallæge i gynækologi og obstetrik
Søborg hovedgade 221, 2860 Søborg
Tlf. 60422613

Inden du bestemmer dig for abort, bør du læse om abort på sundhed.dk:

www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/abort

Hvis du er i tvivl, kan du få hjælp til afklaring ved en støttesamtale hos din egen læge eller en anden praktiserende læge efter eget valg, hos Mødrehjælpen, i amternes familieafdelinger eller i foreningen Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København.

Du kan vælge mellem medicinsk abort og kirurgisk abort.

Hvis du ønsker kirurgisk abort kan det ikke foregå her på klinikken.

FORDELE OG ULEMPER VED MEDICINSK OG KIRURGISK ABORT I SPECIALLÆGEPRAKSIS

FORDELE

MEDICINSK ABORT	KIRURGISK ABORT
• du er vågen og med i hele processen, fordi du ikke skal bedøves • behandling uden ventetid • du aborterer på naturlig vis	• du er vågen og med i hele processen, fordi du får lokalbedøvelse • behandling med meget kort ventetid • det er næste altid overstået med det samme • du bløder mindre og kortere

ULEMPER

• du aborterer hjemme • du skal tage smertestillende medicin for ve-agtige smerter • 5% skal efterfølgende gennem en kirurgisk abort • du bløder mere og længere • anvendes ikke ved graviditetslængde over 8 uger	• du har større risiko for infektion og kirurgiske komplikationer • du skal have lagt lokalbedøvelse • 2% skal efterfølgende gennem endnu en kirurgisk abort
--	--

MEDICINSK ABORT OP TIL 49 DAGE EFTER SIDSTE MENSTRUATION

Dag	Dato	Kl.	Hvad skal der ske?
1			Ultralydsscanning, for at se hvor langt du er. Gynækologisk undersøgelse samt klamydiatest Underskrive informeret samtykke Der tages blodprøve for at måle graviditetshormon. Samtale om prævention Der gives 1 Mifegyne tablet (200 mg), som tages oralt med det samme. Der udleveres 4 Cytotec vagitorier (0,4 mg), som du lægger op i hjemmet 24t senere.
2			Udleveret Cytotec vagitorier lægges op i vagina. Forbliv liggende min. 1 time. Tag 1g paracetamol + 400mg ibuprofen ½time inden, og hver 6.time herefter, 1-2døgn. Evt. start på P-piller, tages i mindst 1 cyklus, for at mindske blødningen.
3-4			Evt. Ultralydsscanning, hvis du ikke har blødt endnu efter 24 timer. Du skal selv kontakte klinikken.
8-10			Der tages 2. blodprøve for at måle graviditetshormon. Tilstrækkeligt fald ift. dag 1 bekræfter, at graviditeten er afbrudt.
12-14			Gynækologisk undersøgelse og afsluttende ultralydsundersøgelse.

Dag 1.

Først optages journal, og der foretages en gynækologisk undersøgelse inkl. Ultralydsscanning, undersøgelse for klamydia og blodprøver til måling af graviditetshormon.

Hvis du er blevet gravid med spiral, fjernes denne samtidig.

Når du har modtaget informationen, og har besluttet dig for behandling, skal du underskri ve den skriftlige abortanmodning, hvorefter aftales en plan for behandlingen.

Til sidst vejledes du om og vælger den form for prævention, som du ønsker at anvende efter aborten.

Inden du går hjem tager du 1 Mifegyne tablet. Mifegyne er et antihormon, som resulterer i at graviditeten går til grunde. Mifegyne giver meget sjældent bivirkninger. På den anden side er der nogle sjældne situationer, hvor brugen af Mifegyne frarådes (se kontrolskema).

KONTROLSKEMA FOR MIFEGYNE
Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme,
må du ikke tage Mifegyne

Sygdom	Jeg lider ikke af ...	Jeg lider af ...
• Allergi overfor Mifegyne		
• Svær, ikke-behandlings-kontrolleret astma		
• Arvelig porfyri		
• Nyresvigt		
• Binyresvigt		
• Leversvigt		
• Underernæring		
• Koagulationsdefekter		

NB. Ved medicinsk abort sker afstødningen i hjemmet. Du bør derfor ikke være overladt til dig selv. Du bør altså sikre dig opbakning fra en person, som du har tillid til, som kan være til stede, og som kan hjælpe dig, i det omfang du behøver hjælp.

Dag 2.

Mindst 24 timer efter lægger du 4 Cytotec vagitorier op i skeden. Der må højst gå 48 timer efter du har taget Mifegyne tabletten. Undtaget er de få (3%), som aborterer forinden. Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved graviditeten afstødes. Der er nogle sjældne situationer, hvor brugen af Cytotec frarådes (se kontrolskema). Samme aften er det en god ide at begynde p-pillebehandling for at mindske blødning ifm. abort. Cytotec giver især bivirkninger fra mave-tarmkanalen (se skema nedenfor). Cytotec kan også give fosterskader, og derfor skal aborten gennemføres.

KONTROLSKEMA FOR CYTOTEC Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec		
Sygdom	Jeg lider ikke af ...	Jeg lider af ...
• Allergi overfor Cytotec		
• Svær åreforkalkning		
• Hjertekramper		
• Grøn stær		

BIVIRKNINGER TIL CYTOTEC	
Symptom	% kvinder
Kvalme	28
Opkastning	17
Diarré	3

Efter oplægning af Cytotec

I de fleste tilfælde indtræder aborten indenfor 24 timer efter oplægning af Cytotec. Den ledsages af blødning og menstruationslignende smerter, som i langt de fleste tilfælde har karakter af en meget kraftig menstruation. ½ time inden du lægger de 4 tbl. Cytotec i skeden, skal du tage 1g paracetamol (2 tabl. Af 500 mg.) og 400mg ibuprofen (2 tabl. af 200 mg.)

Vi anbefaler at du fortsætter med at tage 1g paracetamol + 400mg ibuprofen hver 6. time i 1-2 døgn herefter.

SMERTELINDRING		
Præparat	Styrke	Dosering
Paracetamol	500 mg	2 tabletter hver 6. time
Ibuprofen	200 mg	2 tabletter hver 6. time

NB. I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig, at der er behov for akut hjælp. Hvis du har behov for akut hjælp, hvad enten det er pga. meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du ringe her på tlf 60422613. Hvis du har kraftig blødning eller kraftige smerter udenfor klinikkens åbningstid kan du ringe til 1813.

Denne vejledning fungerer som en henvisning og skal medbringes.

Dag 3- 4.

Skal du ringe til klinikken på 60422613, hvis du ikke er begyndt at bløde, vi aftaler da videre plan.

Hos ca. 5 % har afstødning af graviditeten endnu ikke fundet sted. Forløbet herefter afhænger både af dine ønsker og af min vurdering. Aborten skal under alle omstændigheder gennemføres, fordi Cytotec kan give fosterskader. Behandlingsmulighederne er et nyt forsøg med Cytotec alternativt kirurgisk abort på et hospital.

NB.

Du bør ikke rejse væk så længe fuldstændig afstødning ikke er registreret. Hvis du nødvendigvis må rejse væk, skal der forinden være truffet aftale om kontrol hos en speciallæge ved rejsemålet.

For din egen sikkerhed vil vi understrege vigtigheden af, at kontrolforløbet i praksis overholdes inklusiv alle blodprøver.

Dag 8-10

Du får taget graviditetshormoner ved en blodprøve. Du skal selv bestille tid på et selvvalgt prøvetagningssted via www.minsp.dk

Dag 12-14

Får du foretaget afsluttende gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning for at bekræfte at graviditeten er helt afsluttet, og der ikke længere er graviditetsvæv i livmoderen.

Hvis du er i tvivl undervejs i behandlingen er du velkommen til at ringe på:

Tlf. 60422613
Mandag – torsdag 8.30-15.00
Klinikken er lukket om fredagen

Øvrige tidspunkter:
Ring 1813

Navn:	
CPR:	
Dato:	
Allergi:	
SM:	
Tidligere:	
Ultralydsskanning:	
Klamydiapodning:	
Aftalt prævention:	